

## マナーコーチング公開講座ご案内

### ◇エゴグラムを用いた自己分析と自分のあり方を考える◇

日 時： 平成 23 年 8 月 20 日（土） 13：00～14：30

場 所： ネクシィーズスクエアビル 2 階会議室 A  
（東京都渋谷区桜丘町 20-4）

講 師： 河上 純子氏  
マナー文化教育協会マナー講師  
プロコーチ認定コーチング講師

参加費： 5,250 円（税込）  
※事前にお振込をお願い致します。

ありのままの自分

エゴグラムとは…

エゴグラムとは、アメリカの心理学者エリック・バーン博士が創始した「交流分析」という人間関係の心理学理論に基づいて作られた性格診断テストで、自分の性格の特徴と行動パターンを知ることができます。

自分の心の癖を知って行動することは、人間関係をスムーズにするだけでなく自分のあり方を変えていくひとつの手がかりとして有効であり、このエゴグラムは広く活用されています。ありのままの自分の姿に気づき、自分の対応の仕方を変えてみませんか。

スムーズな人間関係

知らない自分がみえてくる

お問合せ先

マナー文化教育協会

〒150-0031

東京都渋谷区桜丘町 20-4

ネクシィーズスクエアビル

TEL：03-6696-2711

※内容が変更になる場合がございます、予めご了承下さい。